

# ECOGRAFÍA MUSCULO-ESQUELÉTICA PARA FISIOTERAPEUTAS.

**Herramienta de validación terapéutica y de evolución lesional.**

Un buen conocimiento de la anatomía es vital para el desarrollo de una eficiente fisioterapia. Con esta finalidad, la ecografía nos ofrece la posibilidad de estudiar el cuerpo humano de forma topográfica y exhaustiva.

Son cada vez más los informes médico ecográficos que llegan a las consultas siendo ignorados por el fisioterapeuta. Sin duda alguna, su entendimiento permite al fisioterapeuta localizar con precisión la zona lesionada y seleccionar el tratamiento más acertado.

La ecografía como técnica inocua permite al fisioterapeuta valorar de forma objetiva la evolución lesional pudiendo modificar el tratamiento según las necesidades del paciente y la fase lesional.

La ecografía es una excelente herramienta científica que ofrece al fisioterapeuta la posibilidad de validar sus técnicas de tratamiento dotando de rigor científico a la profesión.

El correcto uso de la ecografía por parte del fisioterapeuta, sin invadir competencias médicas, permitirá mejorar el ejercicio de la profesión, favoreciendo así el éxito sanitario.

## OBJETIVOS

- Objetivo general:  
Que el alumno conozca las bases de los ultrasonidos como principio físico de la ecografía y su correspondencia en la representación de los tejidos que componen al sistema músculo-esquelético.
- Objetivos específicos:
  - Formar adecuadamente al fisioterapeuta en anatomía topográfica y de superficie con la ayuda de un medio inocuo, íntimamente relacionado con la profesión como son los ultrasonidos.
  - Acercar al fisioterapeuta al conocimiento de la ecografía aplicada a la fisioterapia (no diagnóstica), técnica de imagen en constante avance y desarrollo, permitiéndole valorar la evolución lesional de forma objetiva y validar las diferentes técnicas terapéuticas, mejorando así el éxito profesional y sanitario.

## CONTENIDO

Sábado 27 de febrero de 2016

Horario: 9-14/15:30-20:30 h.

- **Bases físicas de los ultrasonidos.**
  - Nomenclatura ecográfica.
  - Equipo ecográfico.
  - Tipos de imágenes.

Domingo 28 de febrero de 2016

Horario: 9-14 h.

- **Anatomía ecográfica del aparato locomotor.**
  - Ecografía del tendón.
  - Ecografía del ligamento.
  - Ecografía de la bolsa serosa.
  - Ecografía del nervio.
  - Ecografía del hueso.
  - Ecografía de los vasos sanguíneos.

Sábado 5 de marzo de 2016

Horario: 9-14/15:30-20:30 h.

- **Estudio ecográfico del miembro superior.**
  - Articulación del hombro.
  - El brazo.
  - El antebrazo.
  - Articulaciones de la muñeca y de la mano.
- **Estudio ecográfico del miembro inferior.**
  - Articulación de la cadera.
  - El muslo.

Domingo 6 de marzo de 2016

Horario: 9-14h.

- **Estudio ecográfico del miembro inferior.**
  - Articulación de la rodilla.
  - La pierna.
  - Articulaciones del tobillo y del pie.
- **Análisis de la imagen.**

**Nº DE HORAS:** 30

**Fecha de inicio:** Sábado, 27 de febrero de 2016

**Fecha de fin:** Domingo, 6 de marzo de 2016

**Plazo MÁXIMO de inscripción:** 21 de febrero de 2016

**Desglose de Fechas:** 27, 28 de febrero y 5,6 de marzo de 2016

**Horarios:**

Sábado: De 09:00 a 14:00 y 15:30 a 20:30h

Domingo: De 09:00 a 14:00

**Dirección y coordinación:**

Alejandro Vallés Jiménez (Dir.)

Francisco Vicente Navarro (Coord.)

**Profesorado:**

Jacinto Javier Martínez Payá/Ana de Groot Ferrando (Khronos Fisioterapia S.L.L)

**Acreditación:**

Comisión de la Formación Continuada, en proceso de acreditación.

**Dirigido a:**

Fisioterapeutas.

**Metodología:**

Curso teórico práctico: se realizará mediante clase magistral y demostraciones prácticas por parte del profesor y realización de las mismas por el alumnado. El profesor interactuará con los diferentes grupos para resolver las dudas teóricas o técnicas surgidas durante la práctica. Se dispondrá de ecógrafos.

**Evaluación:**

Cuestionario de conocimientos previos que se realizará antes y después de la actividad docente para conocer la mejora del alumno.

Cuestionario de satisfacción con la organización, el contenido y el docente.

**Número de Alumnos:** 30

**Precios:** 450 €

**¿Cómo matricularse?**

- 1.- Complimentar el formulario de preinscripción.
- 2.- Ingresar 450€ del curso al nº de cuenta ES86 0182 6336 1102 0152 4134: indicando la referencia: ECO + NOMBRE Y APELLIDOS.
- 3.- Enviar email a [formacion@fisiozaragoza.com](mailto:formacion@fisiozaragoza.com) indicando datos de contacto (nombre + resguardo del ingreso + fotocopia título o del carnet de colegiado)



**Información de contacto:**

Alex Vallés/Francisco Vicente

Fisio.Zaragoza

Tel: 647974924

formacion@fisiozaragoza.com

<http://fisiozaragoza.com>

**Dirección del curso:** Clínica Podium, C/Almagro, 16 local, 50004, Zaragoza.