

## NEURODINÁMICA CLÍNICA Y DOLOR

Dentro de la evolución de la fisioterapia manual en los últimos años, uno de los campos más prolíficos ha sido el de la **Movilización del Sistema Nervioso o Neurodinamia** y las **Neurociencias** en el marco del dolor neuro-mio-conectivo, todo ello con mucha evidencia disponible gracias a ciertos grupos de trabajo. La fisioterapia manual ha integrado y hace evolucionar las técnicas que señalan al tejido nervioso y sus relaciones con el resto de los tejidos somáticos, como diana, así como a los mecanismos neurofisiológicos que participan en las respuestas y cambios obtenidos.

El tejido nervioso no sólo como estructura con capacidad de conducción sino como tejido con sensibilidad propia, al igual que el resto de tejidos somáticos, es fuente de síntomas y participante activo en trastornos antes asociados exclusivamente a otros tejidos musculoesqueléticos.

La valoración y tratamiento del sistema nervioso abre una corriente terapéutica con procedimientos con mucha validez y fiabilidad científica. Sin dejar al margen los mecanismos centrales y periféricos que participan, mantienen y perpetúan los síntomas.

El sistema nervioso es capaz de condicionar no sólo la calidad y amplitud del movimiento activo, asociadas a cambios en el tono muscular, también el movimiento pasivo y producir cambios en el umbral de dolor en función de una mayor o menor carga mecánica, por tanto la valoración y tratamiento del sistema nervioso es capital para la evaluación de un paciente con disfunciones neuro-musculoesqueléticas.

### OBJETIVOS

- Destreza en la evaluación del Sistema Nervioso desde un punto de vista neurodinámico, así como la interpretación de los resultados.
- Adquisición de habilidades manuales para la palpación, identificación y evaluación del Sistema Nervioso.
- Integración de los procedimientos en un marco razonamiento clínico y asociación con otras técnicas de fisioterapia.
- Habilidades para detectar precauciones y contraindicaciones para el tratamiento por movilización del Sistema Nervioso.
- Comprensión de los mecanismos neurofisiológicos que participan en el dolor en los términos que aporta la neurociencia actual.

## CONTENIDO

Viernes 27 de noviembre de 2015

Horario: 15-20 h.

### I. Introducción y marco teórico.

1. Anatomía y fisiología del Sistema Nervioso.
2. Neurobiomecánica.
3. Mecanismos del dolor.
4. Evaluación manual del Sistema Nervioso.
5. Razonamiento clínico y diferenciación estructural.

Sábado 28 de noviembre de 2015

Horario: 9-14 h./ 15:30-20:30 h.

6. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones del tratamiento por movilización del Sistema Nervioso.

### II. Evaluación y Tratamiento.

1. Evaluación y tratamiento en cuadrante superior.
2. Evaluación y tratamiento del cuadrante inferior.
3. Evaluación y tratamiento del tronco y cabeza.
4. Evaluación y tratamiento de pares craneales.
5. Integración de las técnicas y aplicaciones clínicas.

Domingo 29 de noviembre de 2015

Horario: 9-14 h.

5. Integración de las técnicas y aplicaciones clínicas.

## DETALLES DEL CURSO

**Nº DE HORAS:** 20

**Fecha de inicio:** Viernes, 27 noviembre, 2015

**Fecha de fin:** Domingo, 29 noviembre, 2015

**Plazo MÁXIMO de inscripción:** Miércoles, 22 noviembre, 2015

**Desglose de Fechas:** 27,28 y 29 de noviembre 2015

**Horarios:**

Viernes: de 15:00 a 20:00h

Sábado: De 09:00 a 14:00 y 15:30 a 20:30h

Domingo: De 09:00 a 14:00

**Dirección y coordinación:**

Alejandro Vallés Jiménez (Dir.)

Francisco Vicente Navarro (Coord.)

**Profesorado:**

Rodrigo Castillejos Carrasco-Muñoz

**Acreditación:**

Comisión de la Formación Continuada, en proceso de acreditación.

**Dirigido a:**

Fisioterapeutas.

**Metodología:**

Curso teórico práctico: se realizará mediante clase magistral y demostraciones prácticas por parte del profesor y realización de las mismas por el alumnado. El profesor interactuará con los diferentes grupos para resolver las dudas teóricas o técnicas surgidas durante la práctica.

**Evaluación:**

Cuestionario de conocimientos previos que se realizará antes y después de la actividad docente para conocer la mejora del alumno.

Cuestionario de satisfacción con la organización, el contenido y el docente.

**Número de Alumnos:** 30

**Precios:** 250 €

**¿Cómo matricularse?**

- 1.- Cumplimentar el formulario de preinscripción.
- 2.- Ingresar 250€ del curso al nº de cuenta ES86 0182 6336 1102 0152 4134: indicando la referencia: ND + NOMBRE Y APELLIDOS.
- 3.- Enviar email a [formacion@fisiozaragoza.com](mailto:formacion@fisiozaragoza.com) indicando datos de contacto (nombre + resguardo del ingreso + fotocopia título o del carnet de colegiado)

**Información de contacto:**

Alex Vallés/Francisco Vicente

Fisio.Zaragoza

Tel: 647974924

[formacion@fisiozaragoza.com](mailto:formacion@fisiozaragoza.com)

<http://fisiozaragoza.com>

**Dirección del curso:** Clínica Podium, C/Almagro, 16 local, 50004, Zaragoza.