

## **WORKSHOP PRÁCTICO**

### **"VALORACIÓN MULTIDIMENSIONAL Y CLASIFICACIÓN DE PACIENTES CON DOLOR MÚSCULO-ESQUELÉTICO."**

#### **OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD**

El workshop tiene como principal objetivo dotar al fisioterapeuta de conocimiento y habilidades necesarias para valorar y clasificar a pacientes con dolor musculoesquelético en base a sus mecanismos de producción. Una valoración orientada a conocer el mecanismo predominante en el paciente y no exclusivamente considerar como referencia sus síntomas, permite hacer una clasificación y orientar un tratamiento basado en la evidencia.

#### **RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

Al final del workshop al alumno será capaz de:

- Utilizar clasificaciones de pacientes con dolor musculoesquelético basadas en la evidencia científica
- Realizar una valoración de pacientes con dolor en base a criterios actuales, y especialmente de pacientes con dolor crónico.
- Saber identificar signos propios de mecanismos específicos de dolor para integrarlos en la valoración habitual.
- Poder orientar el tratamiento fisioterapéutico al mecanismo predominante del dolor y de la discapacidad del paciente.

#### **PROGRAMA**

- Inicio del curso
- 9:00-10:30: Tipos de dolor e introducción a la valoración de sus mecanismos.
- 10:45-12:15: Factores biopsicosociales en pacientes con dolor.
- 12:30-14:00: Valoración multidimensional: Mecanismos producción del dolor, criterios de clasificación y escalas (II).
- 15:00-16:30: Valoración multidimensional: Mecanismos producción del dolor, criterios de clasificación y escalas (II).
- 17:00-18:30: Caso clínico 1.
- 18:45-20:00: Caso clínico 2.

## **METODOLOGÍA DOCENTE**

El formato del curso estará compuesto por clases magistrales y actividades de enseñanza-aprendizaje en las que el alumno tendrá que realizar ejercicios de razonamiento clínico sobre problemas y situaciones reales de pacientes, con el objetivo de integrar los conocimientos dados en clase.

Los alumnos podrán responder a preguntas del profesor, podrán realizar preguntas motu proprio y también trabajar en grupo sobre casos clínicos con instrucciones proporcionadas por el profesor. Además, se realizará la valoración de pacientes reales, en la que se basarán actividades posteriores.

**Fecha de inicio:** Sábado, 7 de noviembre de 2015

**Plazo MÁXIMO de inscripción:** 1 de noviembre de 2016

**Horario:**

Sábado: De 09:00 a 14:00 y 15:00 a 20:00h

**Dirección y coordinación:**

Alejandro Vallés Jiménez (Dir.)

Francisco Vicente Navarro (Coord.)

**Profesorado:**

Víctor Doménech García es fisioterapeuta especializado en los mecanismos del dolor músculo-esquelético y su cronificación. A su vez, es docente en el Grado de Fisioterapia de la Universidad de San Jorge, Zaragoza.

**Dirigido a:**

Fisioterapeutas.

**Metodología:**

Curso teórico práctico: se realizará mediante clase magistral y demostraciones prácticas por parte del profesor y realización de las mismas por el alumnado. El profesor interactuará con los diferentes grupos para resolver las dudas teóricas o técnicas surgidas durante la práctica.

**Número máximo de alumnos:** 30

**Precio:** 120 €

### **¿Cómo matricularse?**

- 1.- Cumplimentar el formulario de preinscripción.
- 2.- Ingresar 120€ del curso al nº de cuenta ES86 0182 6336 1102 0152 4134: indicando la referencia: DME + NOMBRE Y APELLIDOS.
- 3.- Enviar email a [formacion@fisiozaragoza.com](mailto:formacion@fisiozaragoza.com) indicando datos de contacto (nombre + resguardo del ingreso + fotocopia título o del carnet de colegiado)



**Información de contacto:**

Alex Vallés/Francisco Vicente

Fisio.Zaragoza

Tel: 647974924

formacion@fisiozaragoza.com

<http://fisiozaragoza.com>

**Dirección del curso:** Clínica Podium, C/Almagro, 16 local, 50004, Zaragoza.